

Herramientas para la vida



AUTOCONOCIMIENTO,
CONFIANZA,
EQUILIBRIO Y CREATIVIDAD PARA
MEJORAR
TU CALIDAD DE VIDA.

*Te ofrecemos experiencias que dan
aliento a la existencia.*

Charlas, talleres y consultas

- * EXCELENCIA PERSONAL.
- * PLANIFICACIÓN DE PROYECTOS PERSONALES.
- * COMUNICACIÓN EFECTIVA.
- * CALIDAD DE SERVICIO.
- * TRABAJO EN EQUIPO.
- * MANEJO DE ESTRÉS.
- * ALIMENTACIÓN Y PESO SALUDABLE.
- * TERAPIA COMPLEMENTARIA DE REIKI
- * MEDITACIÓN , RELAJACIÓN Y VISUALIZACIÓN.



*¡Siguenos y toma el control de
tu vida!*

 @Vedharma

 Vedharma Consult

Info@vedharma.com.ve

Teléfono: 0414-272-3703

www.vedharma.com.ve

ACTIVIDAD	Lugar, Fecha y Horario	Inversión Precio incluye IVA
<p>1. MEDITACIÓN PARA EL BIENESTAR. Son 4 sesiones diferentes de MEDITACIÓN GUIADA. Duración 1 hora c/u. Facilitado por: Elsa Paradela. Facilitadora en Programación Neurolingüística y Maestra Reiki.</p> <p><i>Estrategias que permiten apreciar los beneficios de la meditación, relajación y visualización para mejorar la calidad de vida y toma de decisiones.</i></p>	<p>Las Acacias. Salón Jossy PB Todos los Martes 4, 11,18 y 25 de Oct. 1, 8, 15 y 22 de Nov. 6:00 pm a 7:00 pm</p>	<p>Bs. 60,00 x persona CADA SESIÓN</p>
<p>2.CHARLA “Estrategias de Alimentación y Peso Saludable” Facilitado por: Lesbia González – Licenciada en Nutrición y Dietética.</p> <p><i>Incorpora ajustes en tus hábitos alimenticios para mantener la salud y el bienestar en pro de una mejor calidad de vida.</i></p>	<p>Las Acacias Salón Jossy PB Sábado 08 de Oct. Duración 2 horas 10 am a 12 pm</p>	<p>Bs. 120,00 x persona</p>
<p>3.CHARLA “Gerencia de padres efectivos” Facilitado por: María Pía Cecon. Psicóloga y especialista en Coaching Ontológico. <i>Estrategias prácticas y efectivas para la gerencia de las relaciones de los padres con sus hijos.</i></p>	<p>Las Acacias Salón Jossy PB Sábado 29 de Octubre. Duración 2 horas 10 am a 12 pm</p>	<p>Bs. 120,00 x persona</p>
<p>4.CHARLA “Vivir la Excelencia Personal” Facilitado por: Elsa Paradela. Facilitadora en Programación Neurolingüística y Maestra Reiki. <i>Estrategias de PNL para desarrollar el autoconocimiento, la mejora continua y el diseño creativo de planes personales.</i></p>	<p>Las Acacias Salón Jossy PB Sábado 05 de Noviembre. Duración 2 horas 10 am a 12 pm</p>	<p>Bs. 120,00 x persona</p>